

La Terapia Cognitiva – Conductual en Panamá

II Parte

Recorrido Histórico 1998-2014

por Dr. Roberto Mainieri Caropreso

Era por los años entre 1998 - 2000, cuando siendo un estudiante de la Maestría en Psicología Clínica en la Universidad de Panamá, maestría dictada con un fuerte énfasis psicoanalítico, tuve la oportunidad de escuchar al profesor Fabio Bethancourt durante un seminario electivo de verano sobre la “Terapia Cognitivo Conductual”. Aunque ya yo había estudiado sobre los modelos de psicoterapia, incluyendo los de terapia cognitivo – conductuales, esta vez el concepto de que *“no son las cosas las que te trastornan, sino lo que piensas de ellas”* caló en mí profundamente, tal vez por la elocuencia y por el grado de convencimiento con que el que es hoy mi gran amigo “Fabio” hizo sus planteamientos. Desde ese momento no hubo para mí un modelo que explicara y abordara terapéuticamente los trastornos psicológicos de forma más lógica.

Compré y devoré todos los libros posibles respecto a este modelo y comencé a utilizarlos en terapia con mis clientes con un éxito que me impresionó; a pesar que confieso que mis conocimientos autodidactas en ese momento, y a las luces de lo que hoy me han enseñado mis maestros, era bastante incompleto. Vi entonces la necesidad de traer a Panamá un programa para la formación de psicoterapeutas en dicho modelo. Para ello aproveche el congreso anual de psicoterapia, auspiciado por la Fundación Milton Erickson y celebrado en Orlando, Florida del 12 al 15 de Diciembre de 2002, donde sabía que asistirían el

Dr. Albert Ellis (creador del modelo de “Terapia



Roberto Mainieri, Marjorie Martín de Arias y Albert Ellis, Diciembre de 2002.

Racional Emotiva Conductual – TREC” y la Dra. Judith Beck, hija de Aaron Beck, creador del modelo de Terapia Cognitiva - TC. Acompañado por la colega Marjorie Martín de Arias, solicitamos reunirnos con ambas personalidades para



Judith Beck y Roberto Mainieri, Diciembre de 2002.

expresarles el interés de establecer en Panamá un programa de formación de psicoterapeutas en el modelo de terapia cognitivo - conductual, el cual requeriría de profesores de los institutos que cada uno de ellos dirigía. Como producto de estas conversaciones, se inició por primera vez en Panamá

la formación de terapeutas en esta corriente, contando con profesores tanto del Instituto Albert Ellis (NY), como el Instituto Beck (Filadelfia).

El Dr. Albert Ellis me puso en contacto con su instituto, "The Albert Ellis Institute" en Nueva York, en donde me sugirieron que contactara al Dr. Julio Obst Camerini, supervisor de TREC para dicho instituto, quien podría dictarnos cursos en español. Similares contactos se hicieron con el "Beck Institute" en Filadelfia y con la "Academy for Cognitive Therapy", quienes también ofrecieron enviarnos profesores.

Para principios del 2003 el Dr. Ramón Mon me había propuesto que lo acompañara en la labor de fundar la Sociedad Panameña de Psicoterapia – SOPAPSI, afiliada a la Federación Latinoamericana de Psicoterapia – FLAPSI, lo cual acepté. La misma quedó legalmente constituida el 23 de Septiembre de 2003, siendo el Dr. Mon su primer presidente y mi persona el vice-presidente. Siendo esta una sociedad creada con el fin de reunir y promover el intercambio y formación de psicoterapeutas de todas las corrientes, me pareció oportuna esta coyuntura para que el programa de formación de terapeutas en la corriente cognitivo-conductual se creara bajo el paraguas de SOPAPSI.

Previas consultas con los organismos rectores de la terapia cognitiva- conductual ("Albert Ellis" Institute y "Beck Insitute"), el programa fue diseñado con ocho módulos didáctico/prácticos, un módulo de supervisión, y un plan de supervisión de casos. Inicialmente los tres primeros módulos constituían un diplomado (en el presente los cuatro primeros módulos constituyen un diplomado). Los tres primeros módulos fueron dictados por el Dr. Julio Obst Camerini, director y fundador del Centro Argentino de Terapia Racional Emotiva Conductual, y por la psicoterapeuta Claudia



Acto de de Graduación del 1er grupo que cursó el "Diplomado en Terapia Cognitiva-Conductual" (tres módulos), el 10 de Febrero de 2004 en el Hotel Plaza Paitilla Inn. En centro abajo: Melva de Mon (USMA; Caludia Pessagno y Julio Obst Camerini (profesores) y de pie Ramón Mon (USMA)

Pessagno (Argentina), ambos supervisores del Albert Ellis Institute de Nueva York. El primer módulo del diplomado se dictó del 7 al 15 de Julio de 2003; el segundo módulo del 2 al 11 de Octubre de

2003 y el tercero del 5 al 10 de febrero del 2004 (arriba foto del acto de graduación). El diplomado fue avalado por la Universidad de Panamá, y la Universidad de Flores, Argentina y el propio Albert Ellis envió sendos certificados a los egresados del mismo. Al finalizar el 1er módulo, el 15 de Julio de 2003, se efectuó un acto protocolar en el Hotel Plaza Paitilla Inn como cierre de este primer evento académico del programa. Fueron invitadas las autoridades universitarias tanto de la Universidad de Panamá como de la Universidad Católica USMA, dado convenios firmados entre estas entidades académicas y SOPAPSI. En ese momento se daba otra oportunidad coyuntural: presentes se encontraban el Dr. Mon, quien estaba a cargo del entonces recién inaugurado Doctorado en Psicología Clínica con orientación psicoanalítica ofrecido por la USMA, y la Vice-rectora de Investigación y Postgrado de la USMA, la magister María Eugenia de Alemán. En mi discurso, expresé a ambas autoridades lo que denominé “un sueño”: les solicité que consideraran la idea de que el doctorado que recién iniciaba se ofreciese en dos modalidades – con énfasis en psicoanálisis y con énfasis en terapia cognitiva-conductual. Mi “sueño” calló en tierra fértil, dado que fue apoyado por ambas autoridades, siendo hoy una realidad, dándole actualidad a la frase de Paulo Coelho *“Cuando quieres realmente una cosa, todo el Universo conspira para ayudarte a conseguirla”*. Desde entonces los 8 módulos del programa de formación de Terapia Cognitiva-Conductual son convalidables por materias del doctorado en Psicología Clínica de la USMA para los que opten por cursarlo con énfasis en este modelo. Los estudiantes siguen teniendo la opción de cursar el programa de formación en Terapia Cognitiva Conductual sin ingresar al doctorado.



Dra. Kristine Doyle, Directora Ejecutiva del “Albert Ellis Institute”

Cognitive Therapy”. Para este módulo hubo que contratar los servicios de traducción simultánea.

La Dra. Leslie Sokol regresó del 4 al 6 de Marzo de 2005 para efectuar un taller de supervisión y acreditación,

Del 12 al 15 de julio de 2004 Albert Ellis envió a la Dra. Kristine Doyle, Directora Ejecutiva del “Albert Ellis Institute”, Nueva York, quien junto al Dr. Julio Obst Camerini dictó el 4to módulo del programa: un curso avanzado del modelo de Terapia Racional Emotiva Conductual.

Del 5 al 8 de Agosto de 2004 se dictó el 5to módulo, un curso avanzado del modelo de Terapia Cognitiva, dictado por Leslie Sokol, coordinadora de educación del “Beck Institute for Cognitive Therapy and Research”, Filadelfia y presidente del comité de credenciales de la “Academy for



durante el cual fueron acreditados como terapeutas cognitivos 13 panameños por la “Academy for Cognitive Therapy”. En la foto aparecen los 13 terapeutas acreditados, mostrando en la fila del fondo de izquierda a derecha a Rosabel V. de Ameijeiras, Fabio Bethancourt, Mariela Robles, Isaías Madrid, Leslie Sokol (supervisora del Instituto Beck), Carlos Jurado, Anabelle Barsallo y Roberto Mainieri; en la fila del frente, Waldemar Oliveros, Marjorie Martín de Arias, Omaidá De Frías, Nátalie Benson y Bernarda de Taylor (Ausente: Pacífica De La Rosa). Panamá es en el 4to país en Latino América en tener profesionales que cuentan con esta alta acreditación (los otros países son Brazil, Guatemala, y México).



Dr. Arturo Heman, del Instituto Mexicano de Psicoterapia Cognitivo-Conductual

Argentina, y considerado como uno de los más prestigiados psicoterapeutas latinoamericanos.

El 6to módulo fue dictado del 4 al 7 de Noviembre de 2004 por el Dr. Arturo Heman Director (Fundador) del Instituto Mexicano de Psicoterapia Cognitivo Conductual – IMPCC.

El 7mo módulo fue dictado del 15 al 18 de Enero de 2005 por el Dr. Fernández Álvarez, Director del Centro AIGLE,



Dr. Héctor Fernández-Álvarez, Director de AIGLE, Argentina

El 8vo módulo fue dictado del 16 al 19 de Julio de 2005 por el Dr. Arturo Heman, siendo este el último módulo académico de formación para el primer grupo de psicoterapeutas.

En resumen, para este primer programa de formación en terapia cognitivo-conductual fue necesario traer profesores de Argentina, Estados Unidos y México. Estos mismos profesores brindaron la supervisión reglamentaria a los estudiantes de este primer grupo, mediante cintas grabadas de sesiones con pacientes y mediante supervisión directa a través de talleres.

Los que optaron por el doctorado cursaron 8 módulos adicionales ofrecidos por la USMA, más requisitos de tesis y supervisión adicional. Esta opción con estos mismos requisitos están vigentes en la actualidad. La primera graduación del Doctorado en Psicología Clínica se dio el 20 de junio de 2008, siendo los primeros en obtenerlo con el énfasis en Terapia Cognitivo Conductual, Carlos Jurado y Roberto Mainieri. Posteriormente, Isaías Madrid, Mariela Robles, Bernarda Taylor, Fátima Pittí y Astrid Zapata; todos panameños, menos la última, religiosa colombiana quien viajó para cursar cada módulo).

Hoy en día cuatro de estos ocho módulos y las supervisiones de casos están a cargo de Panameños egresados del doctorado, quienes son Carlos Jurado, Isaías Madrid y mi personas (Roberto Mainieri). Se siguen trayendo profesores para los cuatro módulos restantes para mantener la

pluralidad de fuentes de información. Actualmente hay 9 estudiantes más por graduarse en el doctorado en psicología clínica con énfasis en Terapia Cognitivo-Conductual.

Del 12 al 19 de Octubre de 2008 dictó el 1ro de estos cursos dictado por profesionales panameños, siendo sus estudiantes Edgar Agames, Yamireth Batista Araúz, Yvette Btsh, Victoria Carrasco (Q.E.P.D.), Daniel Giradles, Rodolfo Justine, Celma Mindreau, Cristóbal Nieto,



Ruth Ortiz, Rita Riviere, Indyra Taamara, Saavedra de

Estudiantes del 1er módulo del programa de formación dictado por profesionales panameños

Ramos, Celsa Sánchez, Marisín Silgado, Carlos Smith, Mary Souto, Ricardo Turner y Sandra Raquel Viemann. A la fecha se han dictado 43 cursos a los que han asistido 201 profesionales, lo que ha sumado un total de 854 asistencias (más de 4.2 asistencias por persona). En total se han traído ocho profesores extranjeros (4 de Argentina, 1 de Chile, 1 de México y 2 de Estados Unidos de Norte América) y 3 profesores panameños.

Inicialmente la tarea de formación de terapeutas en la corriente Cognitiva Conductual se estructuró bajo la forma de “La Comisión de Terapia Cognitiva-Conductual” de la Sociedad Panameña de Psicoterapia (SOPAPSI). Luego a esta comisión se le dio el nombre de “INSTITUTO PANAMEÑO DE TERAPIA COGNITIVA - CONDUCTUAL”, y siguió operando bajo el paraguas de SOPAPSI.

A pesar de que esta forma de operar bajo dicho paraguas fue exitosa, se requería existir independientemente como requisito para la afiliación a organismos internacionales del modelo, así



Socios Fundadores del Instituto Panameño de Terapia Cognitivo-Conductual

como para poder aspirar a ser sede de congresos internacionales en la corriente Cognitivo-Conductual. Para tal fin, el 25 de Marzo del 2014 se crea una entidad jurídica independiente con el nombre de “INSTITUTO PANAMEÑO DE TERAPIA COGNITIVO-CONDUCTUAL (IPTCC). El acto protocolar de fundación se dio en el Hotel Crowne

Plaza Panamá, Salón “Los Anturios”, al cual fueron invitados todos los psicólogos y psiquiatras que al momento hubiesen completado un mínimo de 80% del programa de formación del IPTCC. Al mismo asistieron 24 personas, las cuales se constituyeron en sus “socios fundadores”, siendo estas las siguientes: Anabelle Barsallo Chepote, Astrid María Zapata Gómez, Carlos Ramón Jurado Villalaz, Carlos Pavel Smith, Doris Carvajal Salazar, Fabio Bethancourt Herrera, Fátima A. Pittí Araúz, Hervis Armando Mancilla Fong, Isaías Madrid Flores, Licedys Rodrigues Sosa, Lizziee C. López R., María Georgina Chaves de Pajares, Marjorie Martín De Icaza de Arias, Olda Solanilla, Omaida Elena De Frías Sánchez, Ricardo Turner, Roberto Mainieri, Sandra Raquel Viemann Hotta, Susana Martínez González, Tiare Tapia, Vanessa Michelle Flores Ordóñez, Yamireth Batista Araúz, Yariela de Al-Bayaty, Yesica Pinzón Visuetti.



1ra junta directiva del Instituto Panameño de Terapia Cognitivo-conductual

En esta asamblea se nombró la primera junta directiva, la cual quedó constituida por Roberto Mainieri Caropreso (presidente), Carlos Ramón Jurado Villalaz (vice-presidente), Ricardo Turner (secretario), Isaías Madrid Flores (tesorero), Fabio Bethancourt Herrera (fiscal), Cintia Cristina Corro Batista (vocal), Fátima A. Pittí Araúz (vocal), Licedys Rodríguez Sosa (vocal) y Marjorie Martín de Icaza de Árias (vocal). Durante esa misma asamblea se debatieron y aprobaron los estatutos.

Desde sus inicios históricos, el grupo de panameños que conformamos el “Instituto” hemos representado en Panamá a la ASOCIACIÓN LATINOAMERICANA DE PSICOTERAPIAS COGNITIVAS (ALAPCO) y a la ASOCIACIÓN LATINOAMERICANA DE MODIFICACIÓN DEL COMPOTAMIENTO Y TERAPIA COGNITIVO-CONDUCTUAL (ALAMOC). Hemos participado en congresos de estas dos asociaciones, así como en congresos de la Federación Latinoamericana de Psicoterapia (FLAPSI), celebrados en Argentina, Brazil, Colombia, Ecuador, Perú y Uruguay; habiendo participado en un total de 9 congresos internacionales y 4 nacionales. Cabe destacar la participación de dos panameños, Fabio Bethancourt y Roberto Mainieri, como expositores en el Congreso Mundial de Terapias Cognitivas y Comportamentales celebrado en Lima, Perú, en Julio de 2013, al cual asistieron alrededor de 3000 personas provenientes de todas partes del mundo, entre los cuales la delegación panameña contó con alrededor de 60 asistentes.

En el terreno local, se han dictado conferencias en la Universidad de Panamá, USMA, Universidad Latinas y UDELAS; y en instituciones de salud mental, como Caja del Seguro Social, Hospital Santo Tomás y Ministerio de Salud.

La Terapia Cognitiva está en Panamá para quedarse, con cursos de formación de alto nivel académico y con un número creciente de psicoterapeutas de esta corriente que brinda un valioso servicio a la comunidad. Hemos escritos los dos primeros capítulos de la historia de la Terapia Cognitivo-Conductual en Panamá. Seguro son los primeros dos de muchos capítulos que faltan por escribirse por parte de otros actores.

Panamá, 21 de Abril de 2014